

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Константиновка
муниципального района Большеглушицкий Самарской области

Проверено
зам.дир. по УВР

/Корнаухова В.В./
« 08 » августа 2022г.

Утверждено
Директор ОУ

Абрашкина Е.Н
« 08 » августа 2022г

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности

«Жизнь ученических сообществ»
(социальное направление)
10 класс

Программу разработала:
учитель высшей категории
Карнаухова Н.А.

Константиновка

1. Планируемые результаты освоения обучающимися курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- умение принимать и фиксировать решения по всем вопросам группового обсуждения, фиксируя особое мнение;
- умение анализировать своё выступление с целью убеждения, что коллеги по группе поняли предложенную идею;
- умение договариваться о процедуре и вопросах для обсуждения в группе в соответствии с поставленной целью;

Метапредметные результаты:

- умение выбирать адекватный способ разрешения проблемы из предложенных и ставить цель;
- умение осуществлять контроль своей деятельности;
- умение выбирать способ разрешения школьных проблем в соответствии с критериями и ставить цель;
- умение планировать осуществления контроля своей деятельности.

2. Содержание программы

Тема №1. Вводное занятие.

Знакомство с группой и программой. Игры на знакомство.

Тема №2. Ученическое самоуправление.

Правовые основы деятельности ученического самоуправления. Структура органов ученического самоуправления в ГБОУ СОШ с. Константиновка

Тема №3. Лидер

Основные качества и способности лидера. Проработка некоторых лидерских качеств.

Тема №4. Самопрезентация

Основы самопрезентации. Как преодолеть свою застенчивость. Тренинг «Успешная самопрезентация».

Тема №5. Общение

Деловое общение. Барьеры в общении. Развитие уверенности в себе. Приемы расположения к себе. Развитие навыков уверенного отказа. Ролевые игры, тренинги: «Прием на работу», «Мои сильные и слабые стороны», «Комплимент».

Тема №6. Команда лидера

Алгоритм создания команды. Тренинг «Создай команду».

Тема №7. Коммуникативные качества. Самооценка

Как повысить самооценку. Упражнения на повышение самооценки.

Тема №8. Конфликт

Управление конфликтом. Спор – его цели и стратегии. Тренинг «Конфликт и пути его разрешения».

Тема №9. Виды и формы КТД

Технология КТД. КТД-тренинги «Геометрическая фигура», «Номера».

Тема №10. Разработка КТД для младших школьников «Мы – лидеры!». Подготовка к проведению КТД «Мы – лидеры!». Проведение КТД для младших школьников.

Тема №11. Ученическое самоуправление в России и за рубежом.

Общественные детско- юношеские объединения. Подготовка рефератов, презентаций.

Тема №12. Практикум «Оценим себя реально». Анализ результатов.

Тема №13. Итоговая игровая диагностика, направленная на выявление лидеров в группе. Подведение итогов.

Формы работы:

-Деловые и ролевые игры.

-Упражнения на взаимодействия в группе.

-Тренинги.

-Творческие задания.

-Проигрывание ситуаций.

-Дискуссии.

-Экспресс тесты и опросы.

-КТД.

-Беседы.

Виды деятельности: Социальное творчество.

3. Тематическое планирование

| № | Тема | Общее количество часов | В том числе | |
|----|---|------------------------|-------------|----------|
| | | | Теория | Практика |
| 1. | Вводное занятие. Знакомство с группой и программой. Игры на знакомство. | 2 | 1 | 1 |
| 2. | Ученическое самоуправление. Правовые основы деятельности ученического самоуправления. Структура органов ученического самоуправления в ГБОУ СОШ с. Константиновка. | 2 | 2 | 0 |
| 3. | Лидер. Основные качества и способности лидера. Проработка некоторых лидерских качеств. | 4 | 2 | 2 |

| | | | | |
|--------------|---|-----------|-----------|-----------|
| 4. | Самопрезентация. Основы самопрезентации. Как преодолеть свою застенчивость. Тренинг «Успешная самопрезентация». | 3 | 1 | 2 |
| 5. | Общение. Деловое общение. Барьеры в общении. Развитие уверенности в себе. Приемы расположения к себе. Развитие навыков уверенного отказа. Ролевые игры, тренинги: «Прием на работу», «Мои сильные и слабые стороны», «Комплимент» | 4 | 2 | 2 |
| 6. | Команда лидера. Алгоритм создания команды. Тренинг «Создай команду». | 2 | 1 | 1 |
| 7. | Коммуникативные качества. Самооценка. Как повысить самооценку. Упражнения на повышение самооценки. | 3 | 1 | 2 |
| 8. | Конфликт. Управление конфликтом. Спор – его цели и стратегии. Тренинг «Конфликт и пути его разрешения» | 2 | 1 | 1 |
| 9. | Виды и формы КТД. Технология КТД. КТД-тренинги «Геометрическая фигура», «Номера». | 4 | 1 | 3 |
| 10. | Разработка КТД для младших школьников «Мы – лидеры!». Подготовка к проведению КТД «Мы – лидеры!». Проведение КТД для младших школьников. | 3 | 1 | 2 |
| 11. | Ученическое самоуправление в России и за рубежом. Общественные детско-юношеские объединения. Подготовка рефератов, презентаций. | 2 | 1 | 1 |
| 12. | Практикум «Оценим себя реально». Анализ результатов. | 1 | 0 | 1 |
| 13. | Итоговая игровая диагностика, направленная на выявление лидеров в группе. Подведение итогов. | 2 | 0 | 2 |
| ИТОГО | | 34 | 14 | 20 |

Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности

«Жизнь ученических сообществ»

| № | Дата | Тема занятия | Количество часов |
|--|------|--|------------------|
| Вводное занятие – 2 часа | | | |
| 1. | | Вводное занятие. Знакомство с группой и программой. | 1 |
| 2. | | Игры на знакомство. | 1 |
| Ученическое самоуправление – 2 часа | | | |
| 3. | | Ученическое самоуправление. Правовые основы деятельности ученического самоуправления. | 1 |
| 4. | | Структура органов ученического самоуправления ГБОУ СОШ с. Константиновка | 1 |
| Лидер – 4 часа | | | |
| 5. | | Лидер. | 1 |
| 6. | | Основные качества и способности лидера. | 1 |
| 7. | | Проработка некоторых лидерских качеств. | 1 |
| 8. | | Проработка некоторых лидерских качеств. | 1 |
| Самопрезентация – 3 часа | | | |
| 9. | | Самопрезентация. Основы самопрезентации. | 1 |
| 10. | | Как преодолеть свою застенчивость. | 1 |
| 11. | | Тест «Успешная самопрезентация» | 1 |
| Общение – 4 часа | | | |
| 12. | | Общение. Деловое общение. Барьеры в общении. | 1 |
| 13. | | Развитие уверенности в себе. Приемы расположения к себе. | 1 |
| 14. | | Развитие навыков уверенного отказа. | 1 |
| 15. | | Рольевые игры, тренинги: «Прием на работу», «Мои сильные и слабые стороны», «Комплимент» | 1 |
| Команда лидера – 2 часа | | | |
| 16. | | Команда лидера. Алгоритм создания команды. | 1 |
| 17. | | Тренинг «Создай команду» | 1 |
| Коммуникативные качества, самооценка – 3 часа | | | |
| 18. | | Коммуникативные качества. Самооценка. | 1 |
| 19. | | Как повысить самооценку. | 1 |
| 20. | | Упражнения на повышение самооценки. | 1 |

Конфликт – 2 часа.

| | | |
|-----|---|---|
| 21. | Конфликт. Управление конфликтом. Спор – его цели и стратегии. | 1 |
| 22. | Тренинг «Конфликт и пути его разрешения». | 1 |

Виды и формы КТД – 4 часа

| | | |
|-----|-------------------------------------|---|
| 23. | Виды и формы КТД. | 1 |
| 24. | Технология КТД. | 1 |
| 25. | КТД-тренинг «Геометрическая фигура» | 1 |
| 26. | КТД-тренинг «Номера» | 1 |

Разработка КТД – 3 часа

| | | |
|-----|---|---|
| 27. | Разработка КТД для младших школьников «Мы – лидеры!» | 1 |
| 28. | Подготовка к проведению КТД для младших школьников «Мы – лидеры!» | 1 |
| 29. | Проведение КТД для младших школьников. | 1 |

Ученическое самоуправление в России и за рубежом – 3 часа

| | | |
|-----|--|---|
| 30. | Ученическое самоуправление в России и за рубежом. Общественные детско-юношеские организации. | 1 |
| 31. | Подготовка рефератов, презентаций. | 1 |

Практикум «Оценим себя реально» - 1 час

| | | |
|-----|--|---|
| 32. | Практикум «Оценим себя реально». Анализ результатов. | 1 |
|-----|--|---|

Итоговая игровая диагностика – 2 часа

| | | |
|-----|---|---|
| 33. | Итоговая игровая диагностика, направленная на выявление лидеров в группе. | 1 |
| 34. | Подведение итогов. | 1 |